



«Согласовано»
Директор МОУ

Средняя общеобразовательная школа х. Суходол
Иванова И.В.



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Иванова И.В.

МЕНЮ

на

20.05.2025

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийн ость | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|---|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| ВАРИАНТ-2 | | | | | | | |
| Завтрак 1 | | | | | | | |
| Фрикадельки из птицы с соусом томатным | 90/30 | 11,4 | 11,9 | 11,9 | 200 | 297/593 2011/20 04 | |
| Каша гречневая вязкая | 150 | 4,5 | 6,8 | 22,4 | 171 | 302/200 4 | |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,1 | 0,0 | 28,2 | 95 | 378/201 1 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 92 | ТТК № 6 | |
| Итого за прием пищи: | 510 | 19,0 | 18,9 | 81,3 | 558 | | |
| Завтрак 2 | | | | | | | |
| Фрукты свежие | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 46 | 338/2011 | |
| Сок фруктовый | 180 | 0,9 | 0,2 | 17,7 | 80,3 | 707/2004 | |
| Итого за прием пищи: | 280 | 1,3 | 0,6 | 27,2 | 126 | | |
| Всего за день: | | 20,3 | 19,5 | 108,5 | 684 | | 115,75 |
| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-2 | | | | | | | |
| Завтрак 1 | | | | | | | |
| Фрикадельки из птицы с соусом томатным | 100/30 | 12,7 | 13,2 | 12,4 | 222 | 297/593 2011/20 04 | |
| Каша гречневая вязкая | 180 | 5,4 | 8,2 | 26,9 | 205 | 510/200 4 | |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,1 | 0,0 | 28,2 | 95 | 378/201 1 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 115 | ТТК № 6 | |
| Итого за прием пищи: | 560 | 21,9 | 21,7 | 91,8 | 637 | | |
| Завтрак 2 | | | | | | | |
| Фрукты свежие | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 46 | 338/2011 | |
| Сок фруктовый № 707 | 200 | 1,1 | 0,2 | 19,5 | 83,4 | 707/2004 | |
| Итого за прием пищи: | 300 | 1,3 | 0,6 | 29,0 | 135 | | |
| Всего за день: | | 23,2 | 22,3 | 120,8 | 772 | | 115,75 |

Зав. производством:

Экономист по ценам: